**Rozpoczynając pracę uczyńmy znak krzyża i pomódlmy się słowami:**

**Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby ta nauka była dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.**

**Temat: Za każdym razem widzę siebie inaczej.**

 **Człowiek uczy się samoakceptacji przez całe życie. Jest to trudne, ponieważ narażeni jesteśmy na sytuacje niezrozumienia i krzywdzącej opinii innych, jak i okazji do wypowiedzenia tego rodzaju słów na temat innych osób.**

 **Źródła poznania samego siebie**

 **/ | \**

 **/ | \**

 **1) Autorefleksja - 2) Biblia - 3) Inni ludzie -**

 **poznawanie siebie obiektywna subiektywne oceny innych**

 **prawda o mnie**

 **Dlaczego nie lubimy krytyki ze strony innych? A dlaczego w związku z tym krytykujemy innych ludzi?**

**Pan Jezus powiedział „Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie!**

 **Jak powinniśmy reagować na wypowiedzi innych o nas?**

 **„Przebaczajcie sobie tak jak i Bóg wam przebaczył w Chrystusie”**

 **„Módlcie się za tych, którzy was prześladują” – tylko z pomocą Ducha Świętego będziemy w stanie przyjąć taką postawę.**

 **Dla katolika akceptacja siebie opiera się na Bożych zapewnieniach w Biblii:**

 **Ukochałem cie odwieczną miłością, nawet gdyby inni zapomienli o tobie, Ja nie zapomnę,**

 **Nazywam was moimi przyjaciółmi, umarłem za ciebie – tak cenny jestes w moich oczach,**

 **przygotowałem ci miejsce w niebie chcę dzielić z tobą życie wieczne, Panie prznikasz i znasz**

 **mnie, wiesz ile mam włosów na głowie, itp. …**

 **Przyjrzyj się sobie i spróbuj dokończyć poniższe aspekty Twojego codziennego funkcjonowania**

 **Najczęściej jestem**

 **krytykowany za:  chwalony za:**

 **- … - …**

 **- … - …**

 **- … - …**

 **Pozdrawiam serdecznie**

 **Dariusz Gejda**