**Rozpoczynając pracę uczyńmy znak krzyża i pomódlmy się słowami:**

**Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby ta nauka była dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.**

**Temat: Za każdym razem widzę siebie inaczej.**

**Człowiek uczy się samoakceptacji przez całe życie. Jest to trudne, ponieważ narażeni jesteśmy na sytuacje niezrozumienia i krzywdzącej opinii innych, jak i okazji do wypowiedzenia tego rodzaju słów na temat innych osób.**

**Źródła poznania samego siebie**

**/ | \**

**/ | \**

**1) Autorefleksja - 2) Biblia - 3) Inni ludzie -**

**poznawanie siebie obiektywna subiektywne oceny innych**

**prawda o mnie**

**Dlaczego nie lubimy krytyki ze strony innych? A dlaczego w związku z tym krytykujemy innych ludzi?**

**Pan Jezus powiedział „Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie!**

**Jak powinniśmy reagować na wypowiedzi innych o nas?**

**„Przebaczajcie sobie tak jak i Bóg wam przebaczył w Chrystusie”**

**„Módlcie się za tych, którzy was prześladują” – tylko z pomocą Ducha Świętego będziemy w stanie przyjąć taką postawę.**

**Dla katolika akceptacja siebie opiera się na Bożych zapewnieniach w Biblii:**

**Ukochałem cie odwieczną miłością, nawet gdyby inni zapomienli o tobie, Ja nie zapomnę,**

**Nazywam was moimi przyjaciółmi, umarłem za ciebie – tak cenny jestes w moich oczach,**

**przygotowałem ci miejsce w niebie chcę dzielić z tobą życie wieczne, Panie prznikasz i znasz**

**mnie, wiesz ile mam włosów na głowie, itp. …**

**Przyjrzyj się sobie i spróbuj dokończyć poniższe aspekty Twojego codziennego funkcjonowania**

**Najczęściej jestem**

**krytykowany za:  chwalony za:**

**- … - …**

**- … - …**

**- … - …**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Dariusz Gejda**