

Zadanie: Pokoloruj 'dymki' na odpowiednią temperaturę (zgodnie ze wskazaniem termometru).
Jest też miejsce na Twoją propozycję denerwującej sytuacji.

ZARAZ WYBUCHNĘ

Gdy muszę na coś długo czekać

Gdy coś mi nie wychodzi

Gdy ktoś się ze mnie śmieje.

JESTEM ZDENERWOWANA/Y

Gdy ktoś nie chce zrobić tego, o co proszę.

Gdy ktoś na mnie krzyczy

Gdy ktoś zabiera mi coś mojego

CZUJĘ NIEPOKÓJ

Gdy jestem głodny

[Empty speech bubble]

Gdy czegoś nie rozumiem.

JESTEM SPOKOJNA/Y

Gdy ktoś mnie krytykuje.

Gdy niesłusznie się mnie o coś oskarża.

Gdy przegrywam.

emocjedziecka.pl

EMOCJE
(ED)
DZIECKA