



Zadania WF (29.03-06.04.)

Propozycja ćwiczeń na najbliższy tydzień:

1. W tym tygodniu poza porządkami świątecznymi i pomocą w przygotowaniu do Świąt, chciałabym zaproponować kilka ciekawych treningów:

https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqxooa-X-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=6mAbTabTUaM>

2. Mały challenge – propozycja zabawy :

<https://www.youtube.com/watch?v=5ReIr2MNfiU>

Który poziom udało się osiągnąć?

**ŻYCZYMY ZDROWYCH, RADOSNYCH I AKTYWNYCH ŚWIĄT
WIELKANOCNYCH !!!**

**POZDRAWIAMY
NAUCZYCIELE WF**