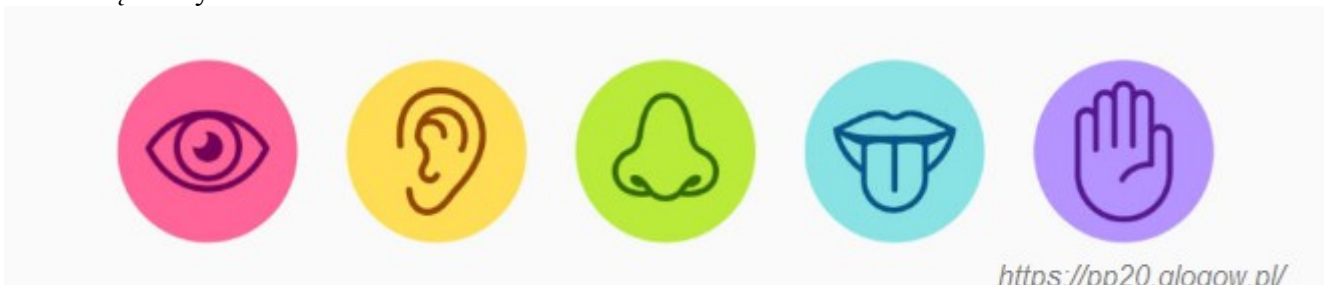


Temat: Rola zmysłów w poznawaniu świata.



Zastanawialiście się kiedyś, jak inny byłby świat, jak inaczej byśmy go postrzegali, gdyby nie nasze zmysły? Pomyślcie: Wasza ulubiona piosenka, głos nauczyciela, szept przyjaciela, który dzieli się z Wami tajemnicą, obserwacja ptaka w locie, czytanie ulubionej książki lub komiksu, rozmowa na Zoomie (nawet bez kamerki), wygrzewanie się w promieniach słonecznych, smagający nas zimny wiatr, gdy wspięliśmy się na szczyt i obserwujemy piękne, górskie widoki, ulubiona herbata malinowa, słodki zapach gotujących się na dżem truskawek, rozplývająca się w ustach czekolada, aromat pieczonego ciasta wydobywający się z piekarnika, głaskanie psa lub kota, przytulanie pluszowego misia, ciepły letni deszcz na skórze, gorąca kąpiel lub zimny prysznic, miękka poduszka pod naszą głową lub twarda ziemia pod naszymi stopami, a nawet umiejętność utrzymania równowagi na rowerze czy deskorolce... To wszystko, i wiele, wiele innych doznań, odbieramy zmysłami! Na co dzień jednak nie zastanawiamy się nad tym, jak wiele im zawdzięczamy.



Zadanie 1: Obejrzyj filmik: <https://www.youtube.com/watch?v=ZxNDe4VrC20> (pamiętaj o bezpiecznym korzystaniu z sieci!). Zwróć uwagę, że nie tylko wprowadza on nas w tematykę zmysłów, ale nawiązuje do omówionego już przez nas tematu z zakresu efektywnego wykorzystywania umysłu do nauki. Żeby uświadomić sobie, jak ważne są zmysły w poznawaniu świata, spróbuj wykonać poniższe zadania (choćby wybrane):

- Zamknij oczy i spróbuj coś narysować (ani na chwilę nie otwierając oczu), może to być np. portret, albo szkic Twojego domu. Pamiętaj o szczegółach. Jak Ci poszło? Czy rysunek jest taki jak zwykle?
- Wyobraź sobie, że jesteś na wycieczce w państwie, w którym ludzie porozumiewają się językiem, którego Ty w ogóle nie znasz. Spróbuj za pomocą gestów o coś kogoś poprosić, np. zamów pizzę i colę bez cukru. Aby sprawdzić, czy Ci się uda, spróbuj wykonać to zadanie prosząc kogoś z domowników, by zgadł, o co Ci chodzi...
- Poproś kogoś, by mówił do Ciebie nie wydając dźwięku. Twoim zadaniem jest próba czytania z ruchu warg. Możesz też włączyć telewizor, wyłączyć dźwięk i sprawdzić, czy domyślasz się, co mówi np. bohater jakiegoś serialu.
- Wybierz bezpieczne miejsce, tzn. takie by wokół Ciebie było dość dużo wolnej przestrzeni. Ustań na jednej nodze (zrób tzw. „jaskółkę”, jak na poniższej ilustracji), a następnie zamknij oczy. Czy nadal jest Ci tak samo łatwo utrzymać pozycję „jaskółki”, czy coś się zmieniło?



Pytanie 1: Jakie refleksje przychodzą Ci do głowy po wykonaniu tych zadań?
Co było łatwe, a co trudne?

.....

.....

.....

Pytanie 2: Spróbuj odpowiedzieć na pytanie: jak ważną rolę spełniają zmysły w naszym życiu?

.....

.....

.....

Dla chętnych: *Arystoteles, starożytny filozof, twierdził, że:*

„Nie ma nic w umyśle, czego by przedtem nie było w zmysłach”.

- *Jak rozumiesz to zdanie?*
- *Czy zgadzasz się z twierdzeniem Arystotelesa.*
- *Czy w umyśle, w wyobraźni może powstać coś zupełnie nowego, czego nie doświadczyliśmy zmysłowo?*