

Temat: Jak się uczyć?



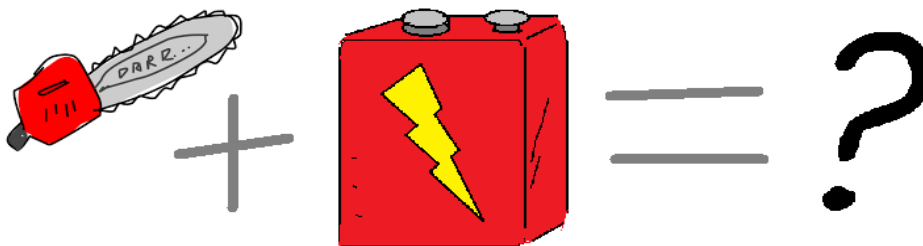
Aby wiedzieć, jak uczyć się efektywniej, trzeba wiedzieć, jak działa nasz mózg (pomyślcie, że jest narzędziem i aby z niego dobrze korzystać, trzeba wiedzieć, jak działa)... W tym celu obejrzyjcie następujący filmik: https://www.youtube.com/watch?v=hOdVRIJOzaY&feature=emb_logo (pamiętajcie o bezpiecznym korzystaniu z sieci!). Jak wiecie z filmiku kluczem do efektywnej nauki jest właśnie korzystanie z dwóch półkul naraz. Jak to zrobić?

Zadanie: Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=ApRkTPHDTNs&feature=emb_logo, a następnie spróbuj zastosować wiedzę z niego w codziennej nauce. Próbujesz zapamiętać nowe pojęcie lub słówko z języka obcego? Zastanów się, co Ci przypomina jego brzmienie? Zrób dokładnie tak, jak Pan Kamil, gdy opowiadał o swoim imieniu. Chcesz zapamiętać władców Polski? Niech **Mieszko** zamieni się w Twojej wyobraźni w piękne **mieszkanie**, a **Chrobry** będzie nieznośnym **chrobotaniem**...

Przykład: Korzystając z metody skojarzeń konieczne stosuj zasadę: **wyraźne** → **ruchome** → **niezwykłe**. Np. masz do nauczenia się słówko „**la pila**”, które po hiszpańsku oznacza baterię. W takim wypadku:

1. Szukasz słówka, które brzmi podobnie, np. **PILA** (musisz wyobrazić ją sobie dokładnie, może być to piła łańcuchowa, wyobraź sobie jak ją trzymasz, jak jest duża, jaki ma kolor – skojarzenie musi być **wyraźne!**);
2. Należy do skojarzenia dodać znaczenie słowa, czyli **baterię** – również wyobraź ją sobie bardzo dokładnie, ważne dla mózgu jest, by sytuacja, którą sobie wyobrażasz była **niezwykła**, dziwaczna, więc niech **bateria będzie ogromna!**
3. Żeby skojarzenie było skuteczniejsze, potrzebny jest wyobrażony **ruch!** Zobacz oczyma wyobraźni jak piłą łańcuchową **przecinasz** ogromną, jaskrawoczerwoną baterię robiąc przy tym dużo hałasu!

Pamiętaj, skojarzenie musi być naprawdę **zo-ba-czo-ne** w wyobraźni!



Teraz do dzieła!

Spróbuj tą metodą nauczyć się słówka, którego dotychczas nie potrafi(a)ś zapamiętać!
Powodzenia!

Jeśli będziesz chciał(a) pochwalić się wynikami swojej pracy lub refleksjami na temat zadań, wyślij mi je na maila: beata.bozejewicz@gmail.com (zadania nie trzeba mi jednak odsyłać).