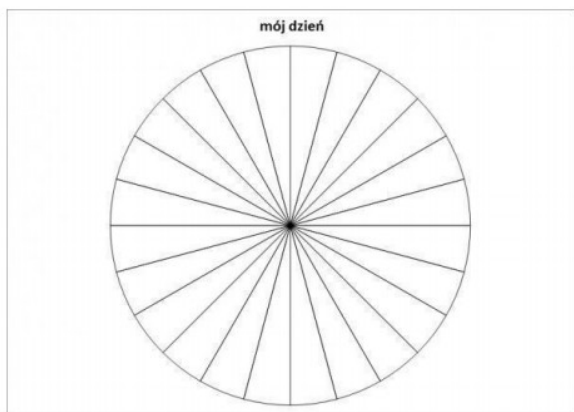


Temat: Gospodarowanie czasem.

Zadanie 1: Spróbuj wypełnić poniższy schemat (po lewej schemat do wypełnienia, po prawej przykład wypełnionego schematu wraz z legendą):

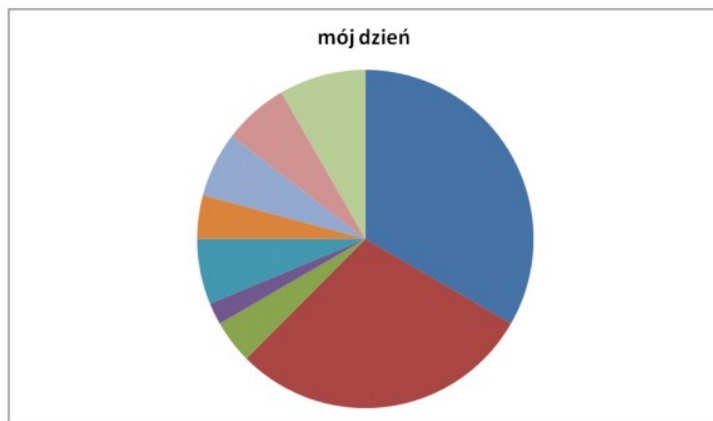


Mój dzień Pokoloruj poszczególne godziny na schemacie w zależności od tego, co robiłeś i ile czasu Ci to zajęło. Stwórz legendę do schematu.



Legenda:

*Przykładowo rozwiązany schemat:



Legenda:

- sen
- szkoła
- dojazdy
- kąpiel
- lekcje
- internet
- film
- dodatkowy angielski
- ?

Zadanie 2: Na podstawie filmiku „Jak rozciągnąć czas?” zastanów się, czy rzeczywiście układanie planu dnia ma coś wspólnego z pakowaniem walizki? Wielu uważa, że tak... Amerykański prezydent Eisenhower był świetnym strategiem. Opracował on system planowania nazywany od jego nazwiska „kwadratem Eisenhowera”. Polega on na umiejętnym podziale rzeczy do wykonania, co ułatwia organizację czasu. Na drugiej stronie masz rozrysowany taki schemat z przykładowymi czynnościami, które można wykonywać po szkole. Spróbuj go wypełnić. Kwadrat składa się z czterech części:

A = sprawy ważne i pilne, czyli takie, które należy wykonać natychmiast.

B = sprawy ważne, ale nie pilne (należy je koniecznie wykonać, ale nie od razu)

C = sprawy nieważne i pilne – rzeczy, które nie są ważne (nic się nie stanie, jeśli ich nie wykonam), ale mi na nich zależy

D = sprawy nieważne i niepilne – to rzeczy, które mogę, ale nie muszę ich robić

Spróbuj skorzystać z poniższego schematu i zaplanować sobie najbliższe popołudnie, najbliższe dni lub dzień zdalnej nauki. Poniższe propozycje zadań do wpisania w schemacie są tylko przykładami, możesz je zamienić na własne. Jeśli będziesz chciał(a) pochwalić się wynikami swojej pracy, wyślij mi je na maila: beata.bozejewicz@gmail.com (zadania nie trzeba mi jednak odsyłać).

Planujemy dzień



Wersja 2

Przypiszcie każdą czynność jednemu z pól (A, B, C, D) kwadratu.

Czynności:

- umycie zębów
- nakarmienie domowego zwierzaka
- odrobienie lekcji
- odwiedzenie krewnych
- wyjście do kina
- zjedzenie obiadu
- bieg w parku
- spotkanie z kolegą/koleżanką
- posprzątanie pokoju
- naprawa roweru
- dodatkowa lekcja języka obcego
- wizyta na FB
- lektura książki
- zabawa z rodzeństwem
- zjedzenie kolacji
- rozmowa z rodzicami na temat planów wakacyjnych

Po szkole = 13.00 – 18.00

A. sprawy ważne i pilne	B. sprawy ważne i niepilne
C. sprawy nieważne i pilne	D. sprawy nieważne i niepilne