



Zadanie WF (PRZEDŚWIĄTECZNE)

1. Świąteczny trening minicardio z elementami rozciągania

<https://www.youtube.com/watch?v=bwfx0XU-Nqw>

2. Sprawdź się w Quizach z wiedzy o sporcie

- Sportowe etykiety:

<https://wordwall.net/pl/resource/5099205/sports>

- Prawda czy fałsz (j.ang.):

<https://wordwall.net/pl/resource/1285700/sports>

3. Świąteczny test na spostrzegawczość i refleks (prawda czy fałsz):

<https://wordwall.net/pl/resource/8218354/bo%C5%BCe-narodzenie>



