

## Temat: Zdrowie jako wartość etyczna.

Kilka ostatnich zajęć poświęciliśmy zdrowiu. Dbanie o siebie jest naszym obowiązkiem etycznym, ponieważ bez zdrowia trudno realizować inne etyczne zadania (takie jak osiągnięcie własnego szczęścia czy dbanie o najbliższych).

Niestety nie każdy zna zasady gwarantujące nam zdrowie i nie każdy umie właściwie radzić sobie ze stresem. Konsekwencją może być **uzależnienie**. Uzależnić można się zarówno od jakichś substancji (takich jak papierosy, leki, czy narkotyki), jak i czynności (internet, zakupy, gry komputerowe).

Dbając o zdrowie musimy nauczyć także **dostrzegać niebezpieczeństwa** (czasem to od naszej reakcji zależy, czy innym coś grozi). Przeczytajcie poniższy tekst i odpowiedzcie na zamieszczone na jego końcu pytanie. Nie ograniczajcie się do odpowiedzi, co byście zrobili na miejscu bohatera opowiadania. Napiszcie, dlaczego postąpilibyście w opisany sposób.

### STARSZY KOLEGA MATEUSZA

Mateusz przyszedł dziś do szkoły radosny i pełen ochoty do życia. Jego radość była tym większa, że właśnie miał urodziny. Już wczoraj wieczorem dostał od mamy całą torbę cukierków, którymi miał poczęstować kolegów i koleżanki z klasy. Na trzeciej lekcji było naprawdę fantastycznie, wszyscy składali mu życzenia i opychali się pysznymi cukierkami. Na dużej przerwie zdarzyła się jednak Mateuszowi niezbyt miła przygoda. Uczeń drugiej gimnazjalnej, Maciek, przywołał go do siebie, potem zaciągnął za drzwi korytarza i powiedział:

– Ty, mały, wszystkiego najlepszego. A teraz posłuchaj, ja też mam dzisiaj urodziny. Zobacz, jakie mam cukierki, chyba mi nie odmówisz i poczęstujesz się? – mówiąc to, wyjął z kieszeni ni to cukierek, ni to tabletkę. – To jest ekstra, musisz spróbować! – Jednak Mateusz zniemacka wyrwał się z uścisku Maćka i wbiegł z powrotem na szkolny korytarz pełen uczniów. Za nim Maciek, który odwrócił się i syknął:

– Nie jesteś chyba skarżypyta, co?

Mateusz myślał właśnie, jak postąpić. A co wy zrobilibyście na jego miejscu?