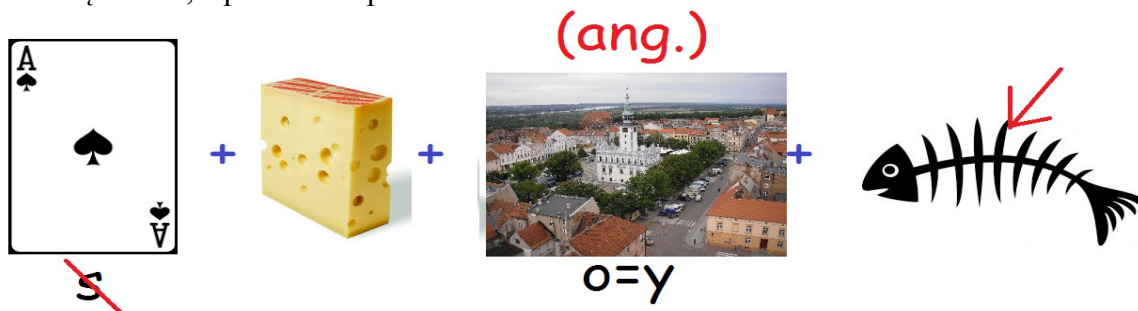


Temat: Ćwiczenie silnej woli.

W zeszłym tygodniu przyglądaliśmy się umiejętności odmawiania, która w niektórych sytuacjach może być warunkiem naszego bezpieczeństwa. Umiejętność odmawiania w taki sposób, by jednocześnie stanowczo wyrazić swoje zdanie, ale też nie zrazić (czy urazić) osoby z którą rozmawiamy określa się słowem:

Zadanie 1: Rozwiąż rebus, a poznasz odpowiedź.

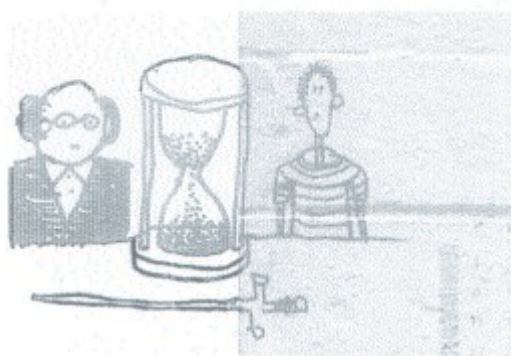


Zadanie 2: Silna wola to umiejętność bardzo przydatna. Pozwala na rezygnację z tego, na co mamy ochotę i skupienie się na tym, co aktualnie ważne. Jest to więc cecha bardzo przydatna w szkole, ale i po prostu w życiu. Zrób małą autorefleksję: czy umiesz wytrwać przy postanowieniu? Następnie przeczytaj zamieszczoną poniżej bajkę ze zbioru M. Piquemala „Bajki filozoficzne” i napisz, czego nas ona uczy?

Sztuka władania mieczem

Pewien młodzieniec udał się do mistrza sztuk walki i zwrócił się do niego z prośbą: - Mistrzu, chciałbym uczyć się sztuki władania mieczem. Ile czasu będę musiał na to poświęcić?

- Dziesięć lat.
- Ależ to za długo! Nie będę miał tyle czasu, aby...
- A zatem dwadzieścia lat.
- Ależ to o wiele za długo!
- A zatem trzydzieści lat!



Opowieść zen

Odpowiedź:

.....

.....

.....

.....

Dla chętnych: Czy masz pomysł, jak można rozwijać w sobie silną wolę?