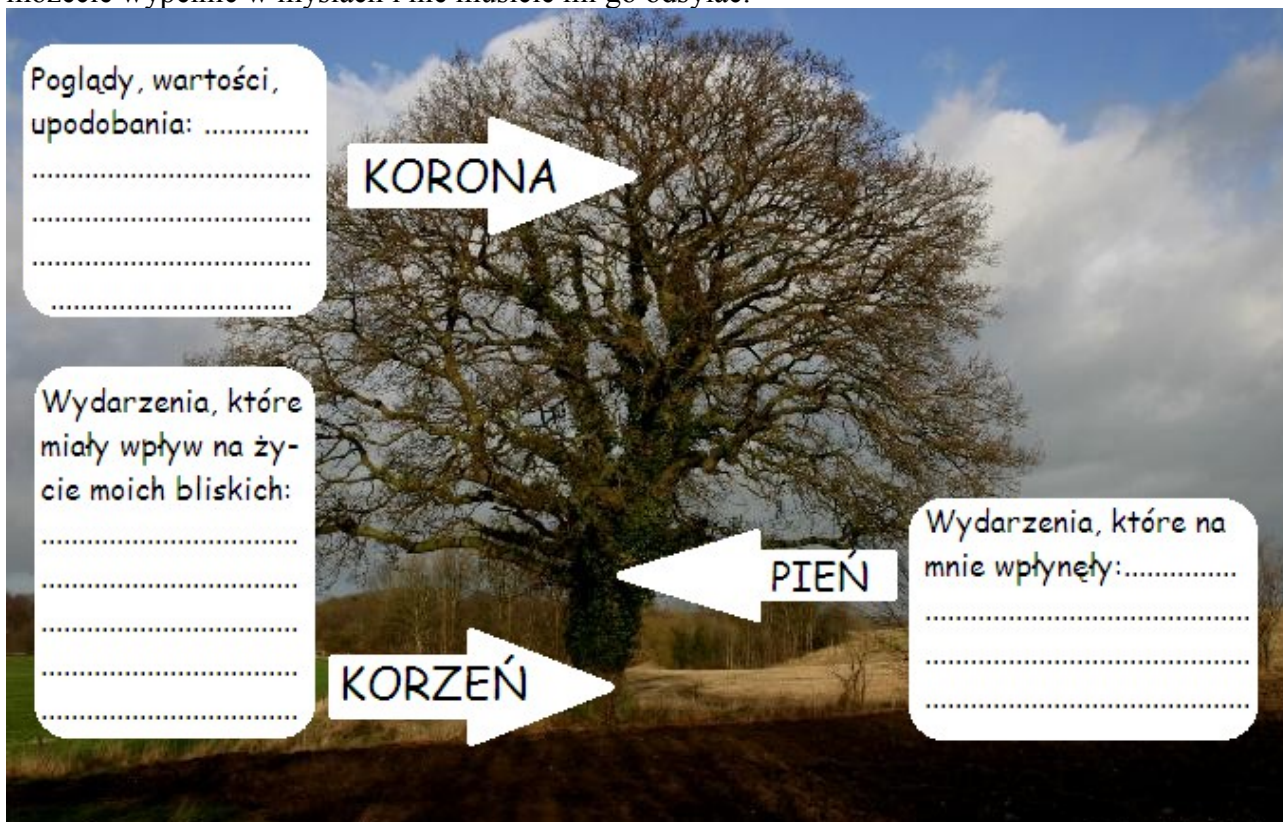


Temat: **Kim jestem „ja”?**

Dziś zastanowimy się nad tym, co stanowi o naszej tożsamości. Z definicji wynika, że **tożsamość** to posiadanie cech indywidualnych, które sprawiają, że jesteśmy niepowtarzalni jako jednostka. Tożsamość to także „świadomość siebie”, czym jednak jest **świadomość**? To charakterystyczna dla człowieka refleksyjna zdolność poznawania siebie i otoczenia. Każdy człowiek więc nie tylko jest wyjątkowy, jedyny w swoim rodzaju, ale także jest tego świadomy (a przynajmniej może być, jeśli poświęci temu chwilę refleksji, do czego właśnie zachęcam).

Zadanie 1: Kim jesteście? Jakie są elementy Waszej tożsamości? Co sprawiło, że jesteście sobą? Przyjrzyjcie się poniższemu schematowi i zastanówcie się, co wpisać w lukach. Zadanie możecie wypełnić w myślach i nie musicie mi go odsyłać.



Zadanie 2: Wyobraź sobie, że budzisz się rano w miejscu, którego sobie nie przypominasz. Nie pamiętasz, kim jesteś. Zapisz w punktach, co można zrobić, żeby przypomnieć sobie własną tożsamość? Czy to w ogóle możliwe? Uzasadnij odpowiedź.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dla chętnych: Spróbuj wymienić jak najwięcej czynników, które na nas wpływają, zmieniają nas i kształtują. Podziel je na te, które uznajesz za pozytywne, i na te, które są negatywne.