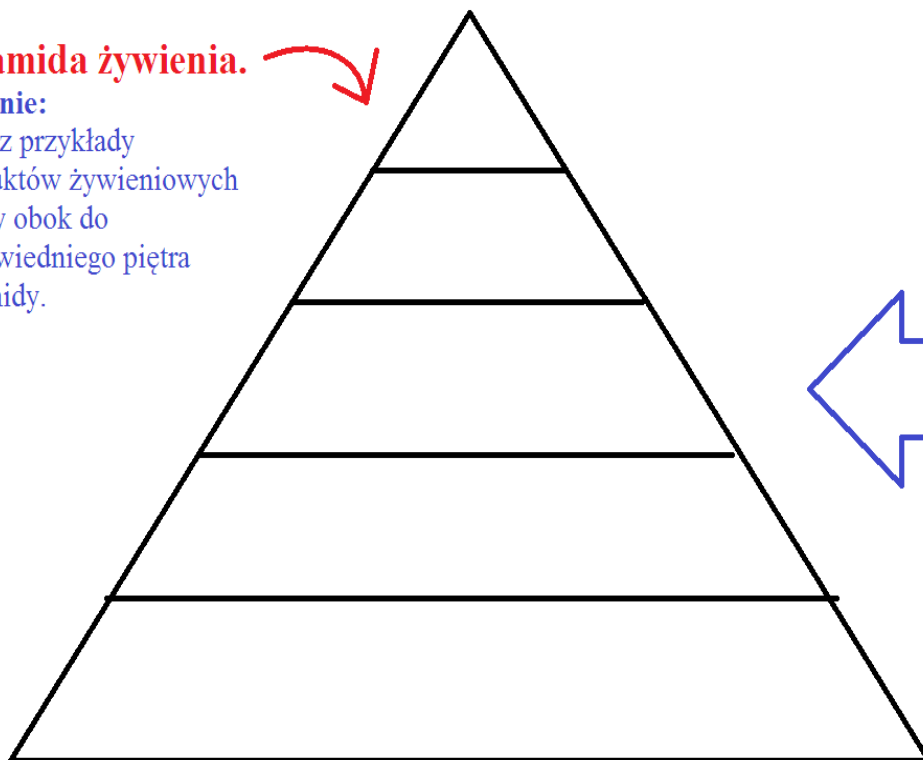


## Piramida żywienia.

### Zadanie:

dopisz przykłady produktów żywnościowych z listy obok do odpowiedniego piętra piramidy.



BATONIK	PIECZYWO RAZOWE	PARÓWKI
KEFIR	MLEKO	CHIPSY
MAŚLANKA	NAPÓJ OWOCOWY Z DODATKIEM CUKRU	WODA MINERALNA
CZEKOLADA	HAMBURGERY	BUŁKI PSZENNE
BROKUŁY	SZPINAK	JABŁKA
PIZZA	RYŻ	KASZA GRYCZANA
SER BIAŁY	SER ŻÓŁTY	ZIEMNIAKI
RYBY	FASOLKA SZPARAGOWA	MASŁO
FRYTKI	ZUPKA INSTANT (Z PROSZKU)	SMAŻONE KOTLETY
MAJONEZ	OGÓRKI KISZONE	JOGURTY NATURALNE

Poniżej wypisz produkty, których lepiej unikać:



.....

.....