MC900285988MC900311056MC900282156MC900240857MC900241851

**Zadania WF (15.06.-21.06.)**

1. **Propozycja aktywności na najbliższy tydzień:**

<https://www.youtube.com/watch?v=69QvqJYpNB8>

<https://www.youtube.com/watch?v=EWg8y4JhGoE>

1. **Edukacja zdrowotna**:

Filmiki promujące aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie, które warto zobaczyć:

<https://www.youtube.com/watch?v=KSmjz0wjh9M>

<https://www.youtube.com/watch?v=lgpYz0VqSOU>

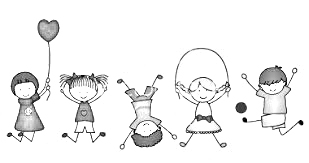
<https://www.youtube.com/watch?v=i1gS-QCEafU>

1. **Propozycja aktywności poza domem:**

Dla chętnych proponuję Test Coopera – 12 minut biegu. Kto przebiegnie może

pochwalić się swoim wynikiem, czyli ile metrów przebiegł.

Poniżej dla przypomnienia podajemy adresy mailowe:



Helena Romańska [wfedukacjahr@gmail.com](mailto:wfedukacjahr@gmail.com)

Sławomir Masłowski [wfedukacjasm@gmail.com](mailto:wfedukacjasm@gmail.com)

Tomasz Kaczor [wfedukacja.tkaczor@gmail.com](mailto:wfedukacja.tkaczor@gmail.com)

Powodzenia ☺