



Otwórz szeroko buzię, wysuń język i „naostrz” jego czubek o górne zęby.



Kłaskaj coraz szybciej językiem o podniebienie twarde, całkiem jak galopujący konik.



Młaskaj odrywając wielokrotnie język przyklejony całą powierzchnią do podniebienia.



Masuj podniebienie czubkiem języka naśladując ssanie cukierka.



Szybko, naprzemiennie unos i opuszczaj język pomiędzy górnymi i dolnymi siekaczami, przy szeroko otwartych ustach i nieruchomej żuchwie.



Wysuwaj i wsuwaj język pomiędzy lekko rozwarłe zęby „czesząc go” zębami.