

Zadanie: Pokoloruj 'dymki' na odpowiednią temperaturę (zgodnie ze wskazaniem termometru).
Jest też miejsce na Twoją propozycję denerwującej sytuacji.

ZARAZ WYBUCHNĘ

Gdy muszę na coś długo czekać

Gdy coś mi nie wychodzi

Gdy ktoś się ze mnie śmieje.

Gdy ktoś nie chce zrobić tego, o co proszę.

Gdy ktoś na mnie krzyczy

Gdy ktoś zabiera mi coś mojego

JESTEM ZDENERWOWANA/Y

Gdy jestem głodny

Gdy czegoś nie rozumiem.

CZUJĘ NIEPOKÓJ

Gdy ktoś mnie krytykuje.

Gdy niesłusznie się mnie o coś oskarża.

Gdy przegrywam.

JESTEM SPOKOJNA/Y

emocjedziecka.pl

EMOCJE
(ED)
DZIECKA